

新型コロナ vs 活動制限、どっちも怖い!!

新型コロナを恐れて活動制限が長期化すると心も体も脳も機能が落ちます。平安の森が提供する3つのリハビリのメリットを理解していただき、状態に適したリハビリをお選びいただくことで、心と体の回復を支援します！

外出自粛による3つの衰え

活動制限は衰えを招きます

身体的な衰え

- 筋力の低下など



社会的な衰え

- 人とのつながりが減少



認知機能・心理的な衰え

- 認知機能の低下うつ状態



【引用・参考】
NHK「新型コロナウィルス 医師が伝えたいこと」

歩きがふらふらしている。
認知面が心配。

人と会うのが怖い。。

そんなとき...

平安の森の3つのリハビリテーション!

通所・入所・訪問のメリットを活かし
リハビリテーション方法を選ぼう!

3つのリハビリ

平安の森通所リハビリテーション

- 他者交流を通じて認知症予防!
- 運動中心の生活で体の回復を促進!
- 入浴もでき清潔を保ちやすい!
- 送迎あり

【電話】053-471-8180

平安の森入所リハビリテーション

- 医学的管理、感染対策が徹底された中でリハビリを行える
- 1~3か月間、集中して毎日(週5回)リハビリを受けられる

【電話】053-401-0016

平安の森訪問看護ステーション元浜訪問リハビリ

- 在宅でリハビリを受けられる
- 在宅環境に合った安全な動作方法を習得できる
- 在宅で行える自主トレーニング方法を身につけられる

【電話】053-401-0012

今必要なリハビリをご提供します。
お気軽にご相談ください!

問い合わせ先

介護老人保健施設
平安の森 総合相談室：松尾

電話番号(直通)：053-401-0016
FAX番号(直通)：053-401-0017